

雪国 アクティビティ 双六

雪国の四季のアクティビティを知る、もっと楽しむための双六。
ご家族で、ご友人とゴールを目指してみんなで、さあチャレンジ!

START



雪の下から
掘り出そう!
雪下にんじん収穫

Minakami

ラフティングで
一気に川下り

1マス進む



春には雪解け水が流れる関東一の急流利根川を
大型ラフトボードに乗って下るリバーアクティビティ
や、奥利根にある湖でカヌーやSUPを楽しめます。

新緑が気持ちいい!
森林セラピーで
体も心もリフレッシュ

Yuzawa



ジップラインで
空中散歩体験

1マス進む

- ・湯沢高原:ジップラインアドベンチャー
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 490
- ・湯沢中里:フォレストアドベンチャー
新潟県南魚沼郡湯沢町土樽 5044-1



[津南町] 縄文体験



「縄文土器づくり」や「石器づくり」、
古代布「アングン編み」などさまざまな
縄文に因んだ体験メニューが充実
です。縄文人になりきってみる「まるごと
一日縄文体験」もあります。

農と縄文の体験実習館「なじもん」
新潟県中魚沼郡
津南町大字下船渡乙 835
TEL.025-765-5511

Tsunan



縄文土器づくりに挑戦!
素晴らしい出来に
ずっと眺めてしまう

1回休み

こんなところに雪?
夏なのに冷たい風が
吹き出る風穴を発見!!

栄村に電話が
つながらない!?
市外局番が
間違っていたみたい

1回休み

長野県なのに
市外局番が新潟県の
☎(025)なのは
秋山郷エリアだけ

イワナ?ヤマメ?アユ?
遊漁券を買って
川釣りにチャレンジ!

野鳥の愛のさえずりの
ハーモニー♪
バードウォッチング



新米おにぎり
元気いっぱい!

2マス進む

山を歩いていたら
天然記念物の
「ニホンカモシカ」
に出会った



Minamiuonuma

トレッキングで
秋の紅葉狩りへ

1回休み



[南魚沼市]
裏巻機溪谷

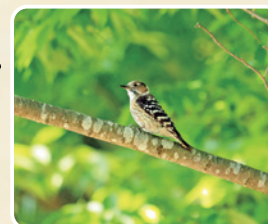
約6kmにもおよぶ溪谷美が自
慢の紅葉スポット。例年の見頃
は10月末~11月初旬。片道約
2.5kmのトレッキングコースからは
見渡す限り紅葉が広がる。

五十沢キャンプ場
新潟県南魚沼市永松 941-39
TEL.025-774-2142



[津南町]
風穴見学

津南町だと結東石垣田、見倉、
山伏山(※現在立入禁止)には
風穴があり、夏に自然の涼が
味わえる面白い場所です。



[津南町]
なじもん
バードウォッチング

多くの渡り鳥が訪れる春に
双眼鏡などを用いて鳥を探します。
小学校低学年以上。

Sakaemura

スキー場の野沢菜漬けに箸が止まらない 1回休み

毎年11月半ば頃、役場職員が丹精込めて漬ける「野沢菜
漬け」は、さかえ倶楽部スキー場のレストランでメニューを
ご注文いただいた方に限り、なんと食べ放題!
極力非圧雪の自然なゲレンデと、良質なパウダースノーが
魅力のさかえ倶楽部スキー場ですが、実はこの野沢菜漬け
を目当てに訪れるリピーターも多く、「スキーより野沢菜が
楽しみ」という声もあるほどの人気です。



除雪はもはや
エクササイズ!
雪かきで筋力アップして

2マス進む

Tokamachi

雪上キャンプに一酸化炭素
チェッカーを忘れた!
命を守るため買いに走る

3マス戻る



スキー場でごはん!
松之山温泉で湯治した
豚丼が美味しい♪



Uonuma

スノーシューで
雪の上でも歩きやすい

1マス進む



雪がたくさん降った!
かまくら?ゆきだるま?
何して遊ぶ!

ホンヤラドウの中は
雪壁に囲まれているのに
意外と居心地がよくて

1回休み

GOAL



おめでとう!
今度は実際に雪国観光圏の
自然を満喫しにいらしてね!